



Qué prácticas cuaresmales pienso hacer este año?

La Cuaresma es una oportunidad para volver a Dios con todo nuestro corazón y observar los tres pilares del tiempo de Cuaresma: oración, ayuno y limosna. Debemos permitirnos sentirnos desafiados, tomar medidas y enfocarnos en cómo podríamos acercarnos más a Dios, con nuestras acciones, pensamientos, palabras y a qué sacrificio se podría hacer para lograrlo.

Cuando se trata de los tres pilares de la Cuaresma, la limosna es un poco como el hijo del medio, no siempre recibe la atención que reciben la oración y el ayuno. La gente no habla de ello, ya que podrían discutir lo que están renunciando para la Cuaresma o cómo podrían estar orando más o leyendo libros espirituales durante los 40 días antes de la Pascua. La limosna puede considerarse como la "disciplina cuaresmal practicada y poco alentada".

La limosna se define como donar dinero o bienes a los pobres y realizar otros actos de caridad. El Catecismo de la Iglesia Católica describe la limosna como "un testimonio de caridad fraterna" y "una obra de justicia agradable a Dios".

En el Evangelio de Mateo, Jesús dijo: "Cuando des limosna, no toques una trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para ganar la alabanza de los demás". Pero, fuera de la *vista en este caso no debería significar fuera de la mente. No tocar una trompeta cuando das no significa no dar.*

Muchos católicos han hecho la conexión de que el ayuno no es solo para ser piadoso, sino que debe tener medidas prácticas: tomar el dinero que se habría gastado en ropa, comida o bebida, por ejemplo, y apartarlo para dar a una buena causa. Su donación de tiempo, tesoros y talentos a los necesitados siempre es apreciada.

Este tiempo de Cuaresma sugeriría que nuestra familia parroquial cree un plan de limosna que nos permita renovar los pasillos de la iglesia (remendar y pintar las paredes, bajar los techos ...). Hagamos de la limosna un encuentro con Dios. La práctica de la limosna es una manera de unirse a la generosidad de Dios y mostrar el amor de Dios por todos.

¡Que tengas una Cuaresma bendita!

Fr. Arty, c.s.c